

Accueil > Magazine Lifestyle

Positive attitude

FC Metz

Metz Handball

**Allison Pineau, une étoile du sport et du mouvement féminin**

De ses premiers dribbles sur les terrains de Seine-Saint-Denis à ses triomphes olympiques, Allison Pineau s’impose comme une figure inspirante du leadership au féminin. Championne engagée, défenseuse de l’égalité et icône du handball, elle symbolise avec éclat une génération audacieuse qui mêle excellence sportive et volonté de transmission.

**Yanis Saouda** – Aujourd’hui à 13:00 – Temps de lecture : 3 min



Allison Pineau portant le maillot bleu.

Photo – Alexandre MARCHI

Sous la lumière tamisée des Arènes de Metz, Allison Pineau s’installe, sourire franc et regard incisif.

À 35 ans, l’ancienne demi-centre de l’équipe de France brille toujours, bien que son terrain de jeu s’élargisse désormais au-delà des parquets. « Le handball, c’est ma famille. Mais aujourd’hui, j’aspire à autre chose » confie-t-elle, évoquant avec un mélange de nostalgie et de sérénité cette transition vers une nouvelle vie.

Ce nouvel horizon, Allison le dessine avec une précision presque chirurgicale. Entre des études en école de finance et des camps d’été dédiés au handball qu’elle s’apprête à lancer, l’athlète s’investit dans sa vie personnelle avec la même rigueur que sur le terrain. « Le monde du sport et celui de l’entreprise partagent bien plus qu’on ne le pense : résilience, créativité, leadership... Ces défis me stimulent autant qu’un match décisif ».

## L'engagement au féminin

Mais derrière ces ambitions se cache une femme façonnée par ses expériences internationales. Du Monténégro à la France, en passant par les pays de l'Est, Allison a découvert des cultures qui ont su développer sa créativité, sur le terrain comme ailleurs. « Être confrontée à des modes de vie si différents forge l'humilité et la résilience, jouer à l'étranger m'a poussé à me questionner sur le rôle du sport dans la société » ; détaille la joueuse, d'une voix nostalgique.

Forte de ce bagage, Allison porte un regard aiguisé sur les nouveaux combats à mener. Féministe convaincue, pour elle, le sport est plus qu'une compétition, c'est un outil d'émancipation et un moyen pour la femme de s'affirmer.

En dehors des terrains, elle milite pour une reconnaissance accrue des sportives, face au micro elle évoque sans détour et d'un ton déterminé les pressions du patriarcat et les discriminations rencontrées au fil de sa carrière : « Le sport est une école de la vie, mais il reste imprégné de misogynie, c'est un combat qui est loin d'être terminé et ce que nous avons acquis peut disparaître si nous cessons de nous battre ».

Inspirée par des figures comme Marie-José Pérec, Allison Pineau veut encourager les femmes à briser les plafonds de verres, dans le sport comme ailleurs tout en encourageant les jeunes générations à oser. « La peur a plus briser de rêves que l'échec ».

## Une championne en quête d'impact

Son conseil aux jeunes joueuses ? « Ne laissez jamais la peur dicter vos choix. Prenez votre place, même si cela demande de casser des codes ». Un éclat de rire ponctue sa phrase, comme pour rappeler que la volonté de changer les mentalités guide désormais ses projets d'après-carrière.

Allison Pineau est bien plus qu'une championne. Elle incarne cette génération d'athlètes qui refusent d'être cantonnés à leur discipline, transformant leurs victoires sportives en leviers pour des causes plus grandes. Entre ambition et altruisme, elle continue de tracer sa route, avec un credo simple mais puissant : redonner au sport tout ce qu'il lui a apporté.

[Sport lorrain](#)[Metz](#)[Magazine Lifestyle](#)

0 commentaire

Commenter cet article

**B** *I* |

VALIDER